

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>		
	<b>Proceso:</b> GESTION CURRICULAR	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento:</b> Examen de periodo		<b>Versión 01</b>	Página 1 de 1

FECHA:	PERIODO: 1	GRADO: CLEI 3
Área: Ed. Física		
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:		

### EDUCACIÓN FÍSICA

Disciplina que busca la formación o educación del individuo a partir de la actividad física o actividad corporal.

En el presente se pueden distinguir las siguientes tendencias:

**Psicomotriz:** Plantea como objetivo el desarrollo motor del niño adquiriendo el manejo apropiado del espacio, el tiempo y el esquema corporal.

**Fitness o de la buena condición física:** hace énfasis en el desarrollo de las llamadas cualidades físicas tales como la resistencia, la fuerza, la flexibilidad, la velocidad ya que considera que benefician la salud corporal y psíquica.

**Deportiva:** Concibe el deporte como un medio excelente de educación si es tratado de manera adecuada. Hace énfasis en la técnica deportiva, en el progreso competitivo y en el fair play.

**Expresión corporal:** Aparece como una alternativa al aspecto competitivo del deporte y hace énfasis en la liberación de afectos, activación de la imaginación a través de movimientos corporales exploratorios como también a desarrollar la capacidad de comunicación y proyección por medio del lenguaje corporal.

Teniendo en cuenta el texto anterior responda las siguientes preguntas:

1. La finalidad de la educación física es:
  - A. Desarrollar la técnica deportiva.
  - B. Formar o educar al individuo.
  - C. Estructurar y desarrollar las capacidades cognitivas.
  - D. Mejorar la calidad de vida de las personas.
  
2. La tendencia psicomotriz en la educación física busca:
  - A. El desarrollo motor de todas las personas.
  - B. El desarrollo motor del niño.
  - C. La práctica de actividad física o corporal.
  - D. Que el deporte sea educativo.
  
3. La expresión corporal permite:
  - A. La expresión oral.
  - B. La práctica competitiva.
  - C. La activación de la imaginación.
  - D. Mejorar un rendimiento.

4. ¿Cuál o cuáles son las tendencias ideales para trabajar en la tercera jornada del HAG?

- A. Fitness o de la buena condición física.
- B. La psicomotriz y la deportiva.
- C. Fitness, deportiva y expresión corporal.
- D. Fitness y Psicomotriz.

5. La palabra Fair Play significa:

- A. Juego limpio
- B. Video juego
- C. Competición deportiva
- D. Juego deportivo

6. Si se requiere mejorar la técnica deportiva ¿cuál tendencia sería la más indicada?

- A. La deportiva.
- B. Todas.
- C. Ninguna.
- D. Fitness o de la buena condición física.

7. Las siguientes son cualidades físicas:

- A. El sabor y el Flow
- B. La fuerza y la resistencia.
- C. La flexibilidad y la velocidad.
- D. B y C son verdaderas.

8. Para que el deporte ayude a la educación de los que los niños se debe:

- A. Insistir siempre en la victoria y nunca en la derrota.
- B. Ser Muy bueno en el deporte que practique.
- C. Asumir la derrota como el único elemento del que aprendemos.
- D. Tratarlo de manera adecuada, asumiendo la victoria y la derrota como elementos que nos ayudan a mejorar.

9. Explorar y comunicarse a través del cuerpo es posible gracias a:

- A. La expresión corporal.
- B. Al aspecto competitivo del deporte
- C. Las clases libres en educación física.
- D. El desarrollo de las cualidades físicas.

10. Las cuatro tendencias hacen que el área de educación física sea:

- A. La más fácil de todas las áreas.
- B. Muy aburrida.
- C. La que más le gusta a los estudiantes.
- D. Un área fundamental para el desarrollo de los individuos.